

Fitnessstudio in der Freizeit

Beitrag von „Kapa“ vom 25. Mai 2022 21:52

Zitat von Zauberwald

Oha. Ich bewundere euch, auch Kapa, der einmal pro Woche 16 km einfach zu Schule läuft oder den Frosch, der oft ca 30 km einfach zur Schule radelt. Dafür fehlt mir die Power. Aber vllt. hätte ich auch mehr Durchsetzungsvermögen und Power, wenn ich was ähnliches täte...

Das wichtigste ist einfach, dass man anfängt am Ball zu bleiben. Ich bin mittlerweile in meinem Leben so viele verschiedene verrückte Sachen angegangen die für mich irgendwann dann normal wurden und das hat einfach mit dran bleiben zu tun gehabt.

Meinen allerersten 100km Lauf bin ich. lt 16 angegangen. Einfach los gelaufenen drauf zu trainieren und am Ende kam ich komplett fertig und Tod und mit zerstörten Schuhen und Füßen an. Im Ziel liegend alle Götter verfluchend hab ich mir vorgenommen das solange zu machen bis ich irgendwann mal bei unter 8.30h bin. Was soll ich sagen: ich bin immer noch dabei ☺