

Klassengemeinschaft stärken

Beitrag von „Palim“ vom 31. Mai 2022 19:50

Zitat von Der Pirol

Welches würdest du empfehlen?

Wir hatten in „der“ FoBi zur Inklusion vom Land NDS die Aufgabe, uns zu Programmen auszutauschen und weitere, die mitgebracht wurden, zu sichten.

Ich hatte den Eindruck, dass sie alle sehr ähnlich in den Inhalten waren und gleiche Übungen hatten.

Wir nutzen seit vielen Jahren das gleiche Programm, dass ggf. abgelöst wird, weil andere es angestaubt oder nicht erfolgreich genug finden. Ich selbst hatte auch dazu eine FoBi, finde den Ansatz gut (Fokus auf eigene Handlungsoptionen auch aus Sicht der Beteiligten) und kann damit gut arbeiten, habe das Material aber auch durch eigene Ideen erweitert. Hintergrund ist sicher auch, dass neuere Programme mehr auf Achtsamkeit, Selbstfürsorge, Bewegung und Yoga setzen, mir ist der Umgang untereinander wichtiger, in der Selbstzentrierung sind die meisten Mitmenschen schon sehr gut.

Vielleicht ist wichtiger, dass es gemacht wird oder dass man als Schule gemeinsam diese Ziele verfolgt.