

AG Ruhe und Entspannung

Beitrag von „nofretete“ vom 12. Februar 2005 11:56

Hier habe ich eine tolle Seite gefunden, da scheint auch die Pizzamassage drauf zu sein, aber auch andere tolle Übungen:

<http://www.weg-vom-stress.de/Home/default/S...entspannung.htm>