

## **AG Ruhe und Entspannung**

**Beitrag von „Tina34“ vom 12. Februar 2005 11:39**

Hallo,

Yoga vielleicht? Da ist noch ein bisschen Bewegung dabei. Ich habe ein nettes Buch,"Yoga für Kinder", das habe ich als Kind gerne gemacht.

LG  
Tina