

# **GS im Ruhrgebiet - Was ist hier los? Ich kann nicht mehr...**

**Beitrag von „laleona“ vom 31. Mai 2022 22:40**

Im Sinne von: Ich helfe mir jetzt mal selbst. Und wenn ich wieder Luft bekomme, dann schaue ich, wer mir helfen kann. aber wenn´s mir grade so dreckig rein geht, dann brauch ich erst mal schnelle Hilfe.

So wie: Wenn ich ins Eis einbreche, warte ich ja auch nicht, bis jemand mit einer Leiter vorbeikommt, sondern versuche, selbst raus zu kommen. Danach und währenddessen bitte ich um Hilfe.