

AG Ruhe und Entspannung

Beitrag von „NerD“ vom 12. Februar 2005 09:59

Hallo,

da ich nun endlich eine STelle habe, muss ich dann auch gleich ran und eine AG übernehmen. Diese AG lautet "Ruhe und Entspannung". Da ich jedoch ständig unter Strom stehe und unter Entspannung ein gutes Buch verstehe, evtl. auch noch ein durchgeschnarchtes Wochenende nach vorhergehender Feierei, weiß ich nun nicht, was ich mit den 5ern und 6ern machen soll. Die eigentliche AG-Anbieterin wollte Mandalas malen, Massagetechniken anbieten und einige Übungen machen (sie ist auch Sportlehrerin), nur ich kann mir das nicht so wirklich vorstellen. Vielleicht habt ihr ein paar Tipps? Zunächst wollte ich erstmal die Schüler fragen, was sie sich darunter vorstellen und auf den Antworten aufbauen, oder so?

Ein schönes Wochenende wünsche ich