

# Klassengemeinschaft stärken

Beitrag von „Der Pirol“ vom 1. Juni 2022 10:30

## Zitat von Palim

...Hintergrund ist sicher auch, dass neuere Programme mehr auf Achtsamkeit, Selbstfürsorge, Bewegung und Yoga setzen, mir ist der Umgang untereinander wichtiger, in der Selbstzentrierung sind die meisten Mitmenschen schon sehr gut.

Das halte ich übrigens für einen gewagten Schluss. Achtsamkeitsübungen führen nicht dazu, dass Menschen selbstzentriert werden und daher einen schlechteren Umgang mit anderen hätten.