

Fitnessstudio in der Freizeit

Beitrag von „Theatralica“ vom 1. Juni 2022 19:16

Ich habe eine Weile lang Joggen als Ergänzung zum eigentlichen Training ausprobiert. Bei 10 km war bei mir Schluss - einerseits wegen der Kondition, aber viel mehr aufgrund von fehlendem Interesse. Selbst bei schönen Strecken wird mir das Laufen irgendwann zu öde 😞 100 km wären für mich vor dem Hintergrund eine Tortur auf vielen Ebenen...