

Übungen und Medien zu Konzentration, Achtsamkeit, Aufmerksamkeit ... für zuhause

Beitrag von „Der Pirol“ vom 3. Juni 2022 21:21

Lauth und Schlottke haben ein Aufmerksamkeitstraining erstellt und das Marburger Konzentrationstraing ist noch bekannt. Wenn ich recht erinnere, bestand die Effektivität aber in erster Linie darin, dass ein Kind in Einzelsituation betreut wurde und parallel Elternarbeit stattfand. Insofern wird es, wie eigentlich immer, helfen, wenn sich die Eltern Hilfe suchen und dem Kind Zeit widmen. Nur wie verpackt man das diplomatisch? Wahrscheinlich in dem man sich erst mal Zeit für die Eltern nimmt und ihnen zuhört. Welche Ängste hat die Mutter, das Kind?

Konkrete Idee: hat die Familie Geld? Vielleicht wäre Reittherapie etwas.