

# **Übungen und Medien zu Konzentration, Achtsamkeit, Aufmerksamkeit ... für zuhause**

**Beitrag von „icke“ vom 4. Juni 2022 12:19**

Gerade ist mir doch noch was eingefallen! Auf diesem Kanal gibt es ganz schöne Videos mit Tipps für Eltern (und Lehrer!). Es gibt auch eine Playlist zum Thema Konzentration/Achtsamkeit:

<https://www.youtube.com/user/mitkindernlernen/playlists>