

# Übungen und Medien zu Konzentration, Achtsamkeit, Aufmerksamkeit ... für zuhause

**Beitrag von „Der Pirol“ vom 5. Juni 2022 13:41**

[Palim](#) , ich wollte nicht dir widersprechen, indem ich einen Abschnitt von jemand anderem zitiert habe.

Ich habe aber zwei Sachen im Beitrag vermischt. Diagnostik ist das eine und Intervention, wenn man eine Ursache gefunden zu haben meint, das andere. Ich muss nicht an einem Kind etwas ausprobieren, das sich generell als unwirksam herausgestellt hat.