

Übungen und Medien zu Konzentration, Achtsamkeit, Aufmerksamkeit ... für zuhause

Beitrag von „wieder_da“ vom 6. Juni 2022 13:25

[Zitat von Der Pirol](#)

Also hast du eine Ergotherapie empfohlen? Ich verstehe nicht, wo der Ergotherapeut herkommt. Aber muss ich auch nicht, es war nur eine Verständnisfrage.

Nein, ich habe das Marburger Konzentrationstraining empfohlen. Das wird (hier) in aller Regel von Ergotherapeuten angeboten.