

Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?

Beitrag von „Sommertraum“ vom 9. Juni 2022 19:12

Zitat von Maylin85

Auch mit solchen Tipps sollte man vorsichtig sein. Ich kenne 2 Fälle, in denen für die Verbeamtung recht radikal abgenommen wurde, und danach hat der Jojo-Effekt eingekickt und die Leute hatten (und haben) mehr Probleme als vorher. In dem Fall ging es um Stellen bei der Justiz, die unverbeamtet nicht ausgeübt werden können, also versteh ich die Motivation dahinter. Aber gesundheitlichtut man sich mit sowas auch nicht zwingend einen Gefallen.

Soweit ich mich erinnere, hat niemand hier zu einer radikalen Diät geraten!