

# **Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?**

**Beitrag von „chilipaprika“ vom 9. Juni 2022 19:24**

was glaubst du denn, was eine Diät sein kann, die man 1) noch nicht ausprobiert hat, 2) in einem relativ engen Zeitraum ist, nachdem man vermutlich schon seit mehr als 10 Jahren Übergewicht mit sich trägt?

Man muss nicht 3 Hamburger zum Frühstück essen, um sein Übergewicht zu "behalten". Es ist da und bleibt auch "stabil", auch wenn man ein einigermaßen gesundes Lebensstil hat. Dann hat man eine schlechte Phase, nimmt 2 Kilos zu und nicht wieder ab.