

Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?

Beitrag von „chilipaprika“ vom 12. Juni 2022 11:48

[Zitat von state_of Trance](#)

Das ist übrigens viel anstrengender und ätzender als die Abwechslung, die ein typischer Schultag so bietet.

jup. Kann ich ein Lied davon singen. Was die Anstrengung angeht, kann ich es nicht unbedingt sagen, aber ätzender 100fach und meinem Körper gefällt es definitiv nicht. Ich muss wirklich dagegen arbeiten, keine Knieschmerzen abends zu haben. Ich gehe bewusst dreimal den Weg zur Küche, um mir Tee zu kochen, laufe jede Pause die Straße hoch und runter... es ist unglaublich wie wenig Bewegung ein Bürojob bedeuten kann (!) und wieviel Bewegung ein Schultag auch ist.