

# **Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?**

**Beitrag von „Humblebee“ vom 12. Juni 2022 11:52**

## Zitat von state\_of\_Trance

Das ist übrigens viel anstrengender und ätzender als die Abwechslung, die ein typischer Schultag so bietet.

Oh ja, da hast du absolut recht! Ich habe während des Studiums einen Aushilfsjob in einem Büro gehabt und gerade während der Semesterferien, wo ich oft wochenlang ca. 30 Stunden pro Woche am Schreibtisch gesessen habe, mit heftigen Rücken- und Nackenschmerzen zu kämpfen gehabt.

Da lobe ich mir den Alltag als Lehrerin, wo ich spätestens nach 90 Minuten durch das Schulgebäude und teilweise auch nach draußen gehen kann und auch während einer Doppelstunde nicht die ganze Zeit sitzen muss.