

# **Verbeamtung trotz Übergewicht? Gehalt ohne Verbeamtung?**

**Beitrag von „chilipaprika“ vom 12. Juni 2022 12:17**

## Zitat von Kris24

Und zur Schrittzahl

Ich hatte neulich ein Gespräch mit Nichtlehrern dazu, deren durchschnittliche Schrittzahl täglich 300 - 500 (ich konnte es nicht glauben), Treppen keine, es gibt ja Aufzug. Meine beträgt 10 000 bis 15 000 pro Tag und mindestens 15 Treppen (Aufzug gibt es bei uns nicht 😊).

genau das.

Es klingt ein bisschen verrückt, wenn ich es an Schritten messe (weil es ja auch gar keine Aussagekraft hat, auch wenn ich jetzt bewusst und peinlich darauf achte, die 10000 zu erreichen und es ist zur Zeit echt schwierig, und das obwohl ich Bus fahre...). Bei der Arbeit selbst käme ich auf 300 zwischen Eingang und Ausgang am Tag, vll 500 mit mehrmals Küche. Ohne Aufpassen käme ich auf 3000-4000 am Tag dank Bushaltestellen.

In der Schule bin ich IN der Schule jeden Tag auf 5000-7000 gekommen. und dann halt die anderen Wege des Alltags, die in einem Lehrertag mehr einbaubar als in einem Bürojob mit 8-9 Stunden am Schreibtisch.