

Ich weiß, dass ich ferienreif bin, wenn...

Beitrag von „Humblebee“ vom 22. Juni 2022 09:20

Ja, wirklich [fossi74](#) ! Meine Bekannten und Verwandten berichten mir regelmäßig von Migräneattacken und anderen Krankheiten zu Beginn ihres Urlaubs (meinem Lebensgefährten passiert ersteres auch häufig) und "chillen" an ihren ersten Urlaubstagen fast nur, weil sie erstmal entspannen und 'runterfahren müssen. Deshalb fährt auch kaum jemand direkt am ersten Urlaubstag weg.

Deine Empfindungen kann ich für mich übrigens nicht nachvollziehen. Wenn ich von anderen Lehrkräften höre, dass sie sich über die Ferien freuen, weil sie so "auf" sind, freue auch ich mich, dass ich Ferien habe. Da können wir uns doch gemeinsam freuen!? Also kann ich sagen: Auf meine Stimmung färbt das auch ab, aber im positiven Sinne! Mir tun dann eher diejenigen leid, die nicht frei bzw. keine Ferien haben. Und zu Beginn des neuen Schuljahres oder nach den Ferien haben wir halt alle dasselbe "Schicksal" und packen es gemeinsam an. Auch das empfinde ich in keiner Weise negativ.

Entstehen bei dir denn vor deinem Urlaub überhaupt keine Stressphasen? Ich höre von vielen Nicht-Lehrer*innen "Ich muss vor dem Urlaub noch sooo viel erledigen" und nach dem Urlaub "Boah, ich komme mir vor, als hätte ich gar keinen Urlaub gehabt; muss sooo viel aufarbeiten, was liegengeblieben ist".