

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „Conni“ vom 23. Juni 2022 15:29**

Zitat von Zauberwald

Bist du schon wieder fit?

Jein. Also ich bin aus der Isolation raus. Man hat nämlich festgestellt, dass nach 10 Tagen die Ansteckungsfähigkeit erheblich sinkt und daher ist die Isolation nach 10 Tagen automatisch beendet. Praktisch habe ich noch einen leicht positiven Test. D.h. ich war heute mit dichter FFP3 Müll wegbringen und dann draußen noch eine halbe Stunde spazieren. Das ging ganz gut.

Schniefe und huste noch etwas.