

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „Conni“ vom 25. Juni 2022 19:58**

## Zitat von Caro07

Mich würde mal interessieren, was die Corona - Erkrankten für Mittel nehmen, damit die Heilung unterstützt wird. (Ich meine jetzt nicht Ibuprofen, das heilt ja nicht).

In Kurzform war dies: Vitamin D, Vitamin C, Zink, OPC und S-Acetyl-Glutathion als Nahrungsergänzungsmittel. Dazu regelmäßiges Inhalieren mit einer Salz- Lösung, z.B. mit einem Ultraschall-Inhalator.

Obiges habe ich ebenso, als Corona stark in meiner Umgebung war, zur Vorbeugung zusätzlich zu meiner dreimaligen Impfung eingenommen. Bisher hatte ich noch kein Corona, zumindest habe ich nichts bemerkt.

Jupp, habe ich auf Empfehlung meiner Internistin genommen/inhaliert, mit Ausnahme von OPC, stattdessen Quercetin und NAC.

Hatte keinen schlimmen Verlauf, war nicht im Krankenhaus, keine Lungenentzündung, hätte schlimmer kommen können. Ob das was geholfen hat, weiß ich natürlich nicht.

Bin heute an Tag 15 der Symptome, wenn ich die vorher auftretende extreme Müdigkeit mitzähle, Tag 17. Ich gebe Bescheid, wenn es vollständig wieder weg ist.

Letztlich sind das die Nahrungsergänzungsmittel, mit denen das medizinische Personal einiger amerikanischer Kliniken versucht hat, sich zu schützen, bevor es Impfungen gab. Es hat hier wieder nur anekdotische Evidenz.