

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Frechdachs“ vom 25. Juni 2022 21:59

[Zitat von Caro07](#)

Mich würde mal interessieren, was die Corona - Erkrankten für Mittel nehmen, damit die Heilung unterstützt wird. (Ich meine jetzt nicht Ibuprofen, das heilt ja nicht).

Ich kenne da Empfehlungen und habe diese weitergegeben, da hatte niemand einen schlimmen Verlauf (3x geimpft).

In Kurzform war dies: Vitamin D, Vitamin C, Zink, OPC und S-Acetyl-Glutathion als Nahrungsergänzungsmittel. Dazu regelmäßiges Inhalieren mit einer Salz- Lösung, z.B. mit einem Ultraschall-Inhalator.

Obiges habe ich ebenso, als Corona stark in meiner Umgebung war, zur Vorbeugung zusätzlich zu meiner dreimaligen Impfung eingenommen. Bisher hatte ich noch kein Corona, zumindest habe ich nichts bemerkt.

Uns hat Honig mit Korkuma sehr geholfen.