

# Aufgabenverteilung von erkrankter Kollegin

Beitrag von „O. Meier“ vom 6. Juli 2022 09:14

## [Zitat von plattyplus](#)

Dadurch, daß jetzt andere Kolleg\*innen die Aufgaben noch oben drauf gepackt bekommen, kommen eben diese ihrem eigenen Burnout näher.

Und du hoffst darauf, dass ihr euch vor einem Burnout schützen könnt, indem ihr euch gegenseitig vor den Koffer schießt? Viel Glück!

In einem stressigen Job nicht krank zu werden, ist schwierig. Erste Maßnahme: Kümmert euch um euch selbst, zweite Maßnahme: kümmert euch um einander.

Wer zur Ärztin geht und sich dann an deren Anweisungen hält (z. B. kein Kontakt zur Schule) hat sich damit um sich gekümmert. Womöglich zu spät, sonst wäre man vielleicht gar nicht krank geworden.

Die (noch) Gesunden müssen sich halt auch kümmern und aufpassen, dass sie nämlich nicht mit Arbeit zugeschüttet werden.