

# Energiesparmaßnahmen zur Reduzierung der Abhängigkeit

Beitrag von „Kris24“ vom 13. Juli 2022 21:22

[Zitat von state\\_of Trance](#)

Ja 18 Grad. Wir haben aber von 12-13 oder gar 4 Grad gesprochen.

[Zitat von Kathie](#)

Und bei nur 12 Grad Innentemperatur lüfte ich auch nicht mehr, zumindest nicht, wenn ich keine funktionierende Heizung habe.

Ich hatte ohne Heizung im vergangenen Winter nirgends und nie unter 16 Grad und fast nie unter 18 Grad.

Vor Jahren hatte in eine Maisonettewohnung, die nur in den beiden oberen Stockwerken Heizung hatte. Im untersten Stockwerk hatte ich mein Schlafzimmer. Auch da war es nie unter 16 Grad (war übrigens in Bielefeld).

16 Grad ist angeblich die gesündeste Temperatur zum Schlafen.

Von mir aus könnt ihr mehr heizen. Aber dann nicht über den Preis beschweren.