

# **Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)**

**Beitrag von „PeterKa“ vom 17. Juli 2022 14:27**

## Zitat von brasstalavista

Wir haben hier eine völlig klare wissenschaftliche Einsicht, dass es gerade bei pubertierenden Hirnen völlig kontraproduktiv ist, so früh zu starten. Es leidet ja im Übrigen nicht nur die erste Stunde, sondern der ganze

Interessant finde ich übergeordnet, dass die wissenschaftliche Evidenz, die in diesem Fall vorliegt, in der Diskussion eher am Rande erscheint.

Hast du zu den Untersuchungen auch Quellen?

Ich habe auf Anhieb nur eine nicht eindeutige Quelle gefunden:

<https://www.nature.com/articles/srep45158>

zitiert z.B. in

<https://www.welt.de/wissenschaft/a...ts-bringen.html>