

# Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

**Beitrag von „PeterKa“ vom 17. Juli 2022 15:59**

## Zitat von brasstalavista

Ach, der WDR ist eine Rundfunkanstalt? Im verlinkten Quarks-Beitrag sind die Quellen gelistet.

<https://www.quarks.de/gesellschaft/b...aeter-beginnen/>

Wenn Dir allerdings die Aufarbeitung einer Wissenschaftsredaktion des ÖRR unter Angaben der Studien und Untersuchungen, auf die man sich bezieht, nicht ausreicht, kann ich nicht weiterhelfen. Mich überzeugt es, Dich nicht.

Was mich überzeugt sind die Aussagen, die im Quarks Beitrag ganz unten getätigt werden:

"So ganz unschuldig oder machtlos sind die Jugendlichen jedoch nicht. Sie können die Verlagerung ihres Schlafrhythmus beeinflussen, indem sie weniger vor Bildschirmen sitzen. Doch das mag die Jugendlichen genauso wenig umstimmen, wie es bislang alle Studien mit den Bildungsministerien gemacht haben."

Das wird mir allerdings in den im Beitrag zitierten Studien zuwenig hinterfragt, da die Fragestellungen in den Studien anders lagen und diese nicht alle schulspezifisch waren.