

## **Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)**

**Beitrag von „Maylin85“ vom 17. Juli 2022 19:44**

Die Grafik hier ist interessant, finde ich: <https://www.wieden.com/was-ist-ein-chronotyp/>

Demnach wird durch frühen Tagesstart wohl der Mehrheit der Bevölkerung ein widernatürlicher Rhythmus aufgezwungen. Dass es bei der Diskussion immer nur um organisatorische und ökonomische Aspekte geht und nicht darum, unseren Alltag bestmöglich den Bedürfnissen unseres Körpers anzupassen, ist schon bezeichnend.