

Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „Maylin85“ vom 18. Juli 2022 13:26

Vernünftig wäre, sich anzuschauen, wie der Biorythmus der Mehrheit gepolt ist und sich danach auszurichten. Wenn die meisten natürlicherweise zwischen Mitternacht und 8h schlafen, wäre es gesund (und wahrscheinlich auch sinnvoll in Bezug auf Leistungsvermögen), Schulbeginn und generell Öffnungszeiten auf 9h oder 9.30h zu legen. Für die meisten Geschäfte trifft das ja eh schon zu und ich erinnere mich, dass ich zu meinen Bürozeiten um kurz nach 9 auch oft die Erste war. Wenn sich Freizeitangebote dann länger in den Abend ziehen, ist das doch völlig okay. Sie sind ja derzeit eh nur so vergleichsweise früh angesetzt, weil die Mehrheit sich früher als ihrem Biorythmus entsprechend ins Bett zwingt, um auf eine moderate Anzahl an Schlafstunden zu kommen.