

# **Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)**

**Beitrag von „PeterKa“ vom 19. Juli 2022 12:59**

## Zitat von SwinginPhone

Das ist ja die Frage, wie kaputt sie wären, wenn sie nicht um 8 Uhr, sondern erst um 9:30 Uhr in die Schule hätten kommen müssen. Und Experten™ sagen eben, dass sie dann nicht kaputt wären.

Andere Experten sagen, dass ein Lebenswandel mit mehr Frischluft und Licht, einen ebensolchen Effekt hätte. Studie habe ich weiter oben verlinkt.