

# **Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)**

**Beitrag von „SwinginPhone“ vom 19. Juli 2022 13:13**

Tageslicht ist um 9 Uhr leichter bereitzustellen als um 8 Uhr. Und der Lebenswandel wird ja nicht nur von außen vorgegeben. Man ist abends nicht nur länger wach, weil die anderen auch wach sind, sondern weil es eben geht. Wenn allen um 21 Uhr die Augen zufallen würden, wäre das Problem schon kleiner.

Es ist klar, dass das alles nicht die Einzelentscheidung einer Schule sein kann, sondern sich das ganze System von der schon beschriebenen Tugend verabschieden muss.