

# Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „PeterKa“ vom 19. Juli 2022 16:59

[Zitat von O. Meier](#)

Ja, das mit dem Licht geht besonders gut, wenn man vor Sonnenaufgang aufsteht.

Nein, Kunstlicht ist kein adäquater Ersatz.

Du hättest dir die Studie vielleicht durchlesen sollen.