

Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „PeterKa“ vom 19. Juli 2022 16:59

Zitat von O. Meier

Ja, das mit dem Licht geht besonders gut, wenn man vor Sonnenaufgang aufsteht.

Nein, Kunstlicht ist kein adäquater Ersatz.

Du hättest dir die Studie vielleicht durchlesen sollen.