

Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „O. Meier“ vom 19. Juli 2022 17:10

[Zitat von PeterKa](#)

Du hättest dir die Studie vielleicht durchlesen sollen.

Keine Lust, finde auch den Link nicht. So wichtig ist das nicht.

Allerdings weiß ich, dass körperliche Aktivität an frischer Luft mit entsprechendem Tageslichteinfluss meinen Biorhythmus auch nicht geändert hat. Meinst du, mein Körper lässt sich von der Studie überreden?