

Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „Humblebee“ vom 20. Juli 2022 13:10

Zitat von Maylin85

Ich hasse nichts mehr an unserem Job als den frühen Arbeitsbeginn und blicke sehnsgütig zurück auf vergangene Jobs mit Gleitzeit.

Und ich hasse nichts so sehr, als wenn ich später als zur 1. Stunde Unterrichtsbeginn habe. Ich bin lieber früher in der Schule und habe dementsprechend früher Schluss (oder auch zweimal 1.-8. Stunde Unterricht, dann aber einen Tag in der Woche frei). Mein Lebensgefährte muss eh um ca. 5:20 Uhr aufstehen, da er um 7 Uhr bei der Arbeit sein muss; er hat keine Gleitzeit. Und ich stehe sowieso gerne früh auf (auch in den Ferien, am Wochenende und an anderen freien Tagen bin ich meist gegen 7 Uhr topfit).

Zitat von Maylin85

Die Grafik hier ist interessant, finde ich: <https://www.wieden.com/was-ist-ein-chronotyp/>

Danach gehöre ich zum Typ "extreme bis moderate Lerche" 😊. Das war bei mir schon immer so. Morgens lange schlafen konnte ich - im Gegensatz zu den meisten meiner Freund*innen und Klassenkamerad*innen - auch als Kind/Jugendliche nicht.