

Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „Fallen Angel“ vom 20. Juli 2022 13:49

Zitat von Maylin85

Aber dass mein natürlicher Biorythmus nicht massenkompatibel ist, ist natürlich auch klar. Deswegen würde ich es sinnvoll finden, sich nach der Mehrheit zu richten - damit würde man den meisten Menschen den Alltag erleichtern und für die "Extremausschläge" wäre es - ebenfalls mehrheitlich, Lerchen ausgenommen - ein Kompromiss

Es gibt ungefähr gleich viele Eulen wie Lerchen und dann noch Mischtypen. Unsere Welt ist leider fast komplett auf Lerchen ausgelegt (sagt eine moderate Lerche, die sich ihres Privilegs bewusst ist). Meine Schwester ist Eule und ich merke, was für ein Kampf das ist. Natürlich würde sie bestimmt bis 4 Uhr morgens wachbleiben, das geht leider nicht. Dadurch ist sie ständig übermüdet.