

Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „Maylin85“ vom 20. Juli 2022 14:58

Zitat von Humblebee

Ui! 🤖 Um 22 Uhr bin ich fast immer schon im Bett (sogar an freien Tagen). Bei mir ist allerspätestens um 19 Uhr "Schluss mit lustig". Dann kann ich mich überhaupt nicht mehr konzentrieren. Ich arbeite tatsächlich - wenn ich mal später zur Schule muss - dann lieber morgens noch etwas, als dass ich abends noch am Schreibtisch sitze.

Da hast du exakt den Rythmus meiner Schwester ☹️ Irgendwann zwischen 19 und 21h ist die nicht mehr erreichbar, da im Bett. Ich staune, wie das geht ☹️ (und neide!!!)

Fallen Angel

Ui, das ist extrem. Ich bin jetzt in den Ferien auch eher bei 3 Uhr (+/- Viertelstunde), aber 4 ist schon heftig.

Ich nehme mir immer vor, zumindest Montag und Dienstag um Mitternacht im Bett zu liegen. Auch wenn man dann noch wach liegt, aber zumindest "ruht" man. Sonst komme ich schwer über die Woche. Rückblickend finde ich schade, dass mir diese Thematik bei der Berufswahl überhaupt nicht bewusst war... denke, mit dem Wissen von heute würde es eine Rolle spielen.