

Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „fossi74“ vom 20. Juli 2022 22:02

Zitat von Maylin85

Ich kriege es aber auch nicht hin "einfach" früh ins Bett zu gehen, denn dann liege ich da hellwach rum und an der Einschlafzeit ändert sich trotzdem nichts, während gleichzeitig die Liste unerledigter Dinge wächst.

Wir müssen aber einfach auch mal festhalten, dass spätes Zu-Bett-Gehen und spätes Aufstehen unmoralisch sind. Ordentliche Menschen machen das nicht so. Wer immer spät ins Bett geht und lange schläft, ist meist irgendwie so ein Gammler oder Hippie. Ganz suspekte Gestalten!