

Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „Herr Rau“ vom 21. Juli 2022 07:09

Wie läuft das eigentlich mit den Chronotypen und der Sommerzeit? Wird man dann automatisch ein anderer Chronotyp, oder passen sich alle Chronotypen an? Hängt der Chronotyp von der Lichtmenge ab oder von sozialen Gepflogenheiten?

Heißt: Wenn man im Sommer einen Stunde früher beginnt, ist das dann, was sich die Lerchen wünschen? Wenn man im Winter alles eine Stunde später beginnt, sind dann die Eulen zufriedener

Wird der Chronotyp in Sommerzeit gemessen oder in Winterzeit? Wie sieht das mit Festland-Spanien aus, die ja die gleiche Zeitzone haben wie wir, aber ganz andere Tageslichtzeiten? Ist der Chronotyp auf GMT und Leben am Nullmeridian geeicht?