

Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „Humblebee“ vom 21. Juli 2022 11:08

Zitat von state_of_Trance

Echt? Die Schule hat doch Licht. Ich fände es viel schlimmer in der Schule zu sein während der wenigen hellen Stunden.

Ja, echt! Sonst würde ich das ja nicht schreiben 😊. Und ich schrieb nun auch schon mehrmals, dass ich eben der Chronotyp bin, der morgens fit ist und gegen Abend - gerade im Winter - schnell müde wird. Ich muss in der dunkleren Jahreszeit zusehen, dass ich spätestens um 19/19:30 Uhr mit allem (Schulisches, Haushalt,...) "durch" bin, weil ich mich dann nur noch sehr schlecht konzentrieren kann. Jetzt im Sommer halte ich zwar etwas länger durch, aber gegen 22/22:30 Uhr ist für mich auch am Wochenende, in den Ferien und im Urlaub "Bettzeit" (und ich werde auch ohne Wecker gegen 6 Uhr wach und fühle mich ausgeschlafen).