

Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „Humblebee“ vom 21. Juli 2022 11:08

[Zitat von state_of_Trance](#)

Echt? Die Schule hat doch Licht. Ich fände es viel schlimmer in der Schule zu sein während der wenigen hellen Stunden.

Ja, echt! Sonst würde ich das ja nicht schreiben 😊. Und ich schrieb nun auch schon mehrmals, dass ich eben der Chronotyp bin, der morgens fit ist und gegen Abend - gerade im Winter - schnell müde wird. Ich muss in der dunkleren Jahreszeit zusehen, dass ich spätestens um 19/19:30 Uhr mit allem (Schulisches, Haushalt,...) "durch" bin, weil ich mich dann nur noch sehr schlecht konzentrieren kann. Jetzt im Sommer halte ich zwar etwas länger durch, aber gegen 22/22:30 Uhr ist für mich auch am Wochenende, in den Ferien und im Urlaub "Bettzeit" (und ich werde auch ohne Wecker gegen 6 Uhr wach und fühle mich ausgeschlafen).