

# Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

**Beitrag von „Humblebee“ vom 21. Juli 2022 11:15**

## Zitat von O. Meier

Das können die doch auch tun. Sie gestalten dann ihren Tag von dem frühen Zeitpunkt an um die Kernzeit herum.

Jemand, die gegen ihren Biorhythmus früh anfangen muss, hat ein bedeutend größeres Problem.

Letzteres glaube ich ja. Wenn aber nun für alle - auch die "Frühaufsteher\*innen" - das komplette System sich eine Stunde oder noch mehr nach hinten verschieben würde, könnten diese Personen mMn nicht unbedingt ihren Tag um die "Kernzeit" herum gestalten. Privat ja, aber das würde doch bedeuten, dass sie auch erst eine Stunde später Feierabend hätten, ihrer Vereinstätigkeit (bei festem Beginn und Ende) erst später nachgehen könnten etc. pp., wenn es dort überall *keine* Gleitzeit gäbe, sondern alles später anfangen würde (Schule, Arbeitsbeginn usw.).