

# Unterrichtsbeginn 9 Uhr? (NRW)

Beitrag von „SwinginPhone“ vom 21. Juli 2022 11:47

## Zitat von Humblebee

Ein späterer Schulanfang kann aber nunmal nicht zu einem besseren Leben DER SuS und LuL führen, sondern nur für "sehr viele" oder "den Großteil". Für ALLE passt es eben auch nicht. Daher: Gleitzeitmodell!

Es gibt ja so eine Drittelteilung: ein Drittel Arbeit, ein Drittel Freizeit, ein Drittel Schlaf. Die Schlafzeit ist chronobiorhythmisch festgelegt. Man müsste sich also *einfach* nur davon verabschieden, dass das erste Drittel nach dem Schlaf unbedingt an einem Stück aus Arbeit bestehen muss.

Aber ich denke auch, dass das Gleitzeitmodell ein Kompromiss sein könnte, der die alten Strukturen aufbricht und so den Weg für etwas Neues bahnen kann. Obwohl ich schon die Konferenzbeschlüsse erahne, dass Lerchen- und Eulenkurse von der gleichen Lehrkraft zu unterrichten sind. 🇩🇪