

# Konferenzen optimieren

**Beitrag von „Humblebee“ vom 26. Juli 2022 18:32**

## Zitat von Sissymaus

Nenenenene! Wenn ich um 7 in der Schule bin und um 14 Uhr gehe habe ich 7 Stunden gearbeitet! Auch wenn ich nur 4 U-Std hatte. Ich bin doch nicht zum Privatvergnügen in der Schule. Echte Pause hat man da nie.

Ui, das ist aber übel 😞 . Die Aussage "Echte Pause hat man da nie." kann ich für mich und das Kollegium meiner Schule aber nicht bestätigen, denn wir nehmen uns unsere Pausen und darauf besteht auch unsere SL. Das wurde vor Jahren mal im Zusammenhang mit dem Thema "Lehrkräftegesundheit" so festgelegt und auch in unseren "Schulleitfaden" aufgenommen (dort werden die SuS darauf hingewiesen, dass sie uns Lehrkräfte nur im "Notfall" im während der Pausen im Lehrerzimmer aufsuchen sollen; das klappt seit Jahren gut). Abgesehen von den zweimal 20 Minuten Pausenaufsicht pro Woche - die bei einigen aber ja auch vor oder nach dem Unterricht liegen - haben wir also jeden Tag unsere Pausen vollumfänglich.

## Zitat von Friesin

Denn die Pausen sind oft mit Aufsichten, Kopierarbeiten, Gesprächen, Schüleranfragen belegt.

Nach 8 Schulstunden bin ich tatsächlich bei 7 Zeitstunden, nicht gerechnet die Zeit, in der ich vor dem Unterricht bereits am Klassenbuch sitze o.Ä.

Kopierarbeiten mache ich grundsätzlich vor oder (selten) auch nach dem Unterricht; dazu brauche ich aber nie länger als 10 Minuten pro Tag. An einigen Tagen habe ich gar nichts zu kopieren. Und Gespräche oder Fragen von SuS wie auch Einträge ins Klassenbuch erledige ich (und auch meine KuK) während der Unterrichtsstunden.