

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „PeterKa“ vom 28. Juli 2022 23:57

[Zitat von Alterra](#)

Der Test nach den 5 Tagen Quarantäne ist sogar freiwillig

In NRW nicht

Zitat

## Wann und wie lange muss ich in Isolation?

Infizierte müssen sich, sobald sie ein positives Ergebnis eines Schnelltests oder PCR-Tests haben, grundsätzlich für zehn Tage in Isolierung begeben. Gerechnet wird ab Symptombeginn (falls man Symptome hat) oder dem ersten positiven Schnell- oder PCR-Test.

Als Infizierter kann man die zehn Tage eigenständig auf fünf Tage verkürzen, indem man "*frühestens am fünften Tag der Isolierung*" ein negatives Testergebnis vorweisen kann, wie es in der Verordnung heißt. Auch hierbei muss es ein offizieller Schnelltest oder PCR-Tests sein - ein Selbsttest reicht nicht aus. Ist der Schnelltest noch positiv, darf der nächste Schnelltest "*frühestens nach 24 Stunden vorgenommen werden*". Ein PCR-Test darf beim Freitesten sogar noch positiv sein, sofern der CT-Wert über 30 liegt.