

# **Unterstützung/Coaching Unterrichtsplanung Sport**

## **Beitrag von „CDL“ vom 2. August 2022 14:58**

Du könntest bei deinem bisherigen Seminar fragen, an wen man sich bei euch in der Region wegen Coachinganfragen wenden kann. Auch deine Gewerkschaft könnte dir hierzu sicherlich Ansprechpartner nennen. Darüber hinaus würde ich dir empfehlen, deine bisherigen Sport-KuK deiner Ausbildungsschule, aber auch Mitanwärter:innen mit Sport darum zu bitten, dir einige ihrer Reihenplanungen als Vorbild zukommen zu lassen. Damit hast du gute Modelle, an denen du dich orientieren kannst.

Überleg dir- denn so weit solltest du nach einem halben Jahr Ref bereits sein- woran es liegt, dass du so viel Zeit verlierst bei der Planung, denn das wirst du auch beim Coaching angeben müssen, damit du dort zielgerichtet arbeiten kannst. Was genau fällt dir schwer? Wobei verlierst du die meiste Zeit.

Ich will dir ein Beispiel nennen:

An meiner Schule haben wir aktuell eine Anwärterin, die ihrer eigenen Aussage nach für jede einzelne Stundenplanung weit über 10 Stunden Vorbereitungszeit benötigt. Sie kann auf Nachfrage nicht genau sagen, warum es so lange dauert. Ich habe aber bereits beobachtet, dass sie Abbildungen aus dem Schulbuch nicht einfach einscannt/abfotografiert und in ihre Präsentation/Arbeitsmaterialien übernimmt, sondern unter immensem Zeiteinsatz selbst zusammenbaut, nur um am Ende dieselbe Abbildung zu erhalten, die ein My ("Mü") ansprechender aussieht als im Buch, dafür aber statt 3-5min über eine Stunde Arbeit erfordert hat.

Vielleicht sind es auch bestimmte didaktische oder pädagogische Entscheidungen, die dir schwerfallen. Auch da wäre es dann wichtig zu präzisieren, welche Punkte/Aspekte/Bereiche das betrifft. Passende Literatur, aber auch Coaching können dir sehr gut weiterhelfen, wenn du dir bewusst machst, was dir Schwierigkeiten verursacht.