

Gefühle nach dem Ref.

Beitrag von „Veronica Mars“ vom 5. August 2022 11:31

Zitat

Auch das nächste SJ wird sicher kein Zuckerschlecken. Was, wenn es wieder so hart wird wie im Ref.?

Erst mal herzlichen Glückwunsch zum bestandenen Referendariat 😊

Mir hat das Referendariat auch teilweise ziemlich zugesetzt. Das erste Dienstjahr war dagegen ein echtes Wellnessprogramm. Klar es gab viel Neues und viel Arbeit, aber der ständige Psychodruck war eben weg.

Lass dir ein wenig Zeit um jetzt in den Ferien runter zu kommen und freue dich aufs nächste Schuljahr.

Ich kenne übrigens viele, die noch Jahre nach dem Referendariat traumatisiert sind und sich z.B. bei Unterrichtsbesuchen wieder wie im Ref fühlen. Trotzdem kommen wir alle gut zurecht, weil das im „normalen Alltag“ ja nicht die Regel ist.