

Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist

Beitrag von „CDL“ vom 5. August 2022 12:18

[Zitat von Zauberwald](#)

Zu heiß zum Einschlafen. Von draußen kommt nur Hitze rein. 😞

Doof. Ich hoffe, du konntest dann doch noch erholsamen Schlaf finden. 🌸🌻

Ich habe momentan auch teilweise die ganze Nacht über die Lüftung (sorgt nur für verstärkte Luftumwälzung, was aber bei den Temperaturen auch schon hilfreich ist) auf Stufe 3 laufen (Normalbetrieb, wenn man zuhause ist, ist Stufe 2 als Schimmelvorbeugung) und zusätzlich ein feuchtes Tuch im Nacken und auf der Stirn als Abkühlung liegen.