

# **Meckerforum, hier darf alles rein, was doof ist**

**Beitrag von „CDL“ vom 5. August 2022 12:18**

## Zitat von Zauberwald

Zu heiß zum Einschlafen. Von draußen kommt nur Hitze rein. 😞



Doof. Ich hoffe, du konntest dann doch noch erholsamen Schlaf finden.

Ich habe momentan auch teilweise die ganze Nacht über die Lüftung (sorgt nur für verstärkte Luftumwälzung, was aber bei den Temperaturen auch schon hilfreich ist) auf Stufe 3 laufen (Normalbetrieb, wenn man zuhause ist, ist Stufe 2 als Schimmelvorbeugung) und zusätzlich ein feuchtes Tuch im Nacken und auf der Stirn als Abkühlung liegen.