

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 21. August 2022 15:44**

## Zitat von Tom123

Da hast du Recht. Ich war bei der Problematik, dass durch Corona Bewegungsmangel und Übergewicht entstehen. Trotzdem wäre eine Quelle toll. Würde das gerne mal nachlesen.

Edit: Natürlich für die Aussage, dass es ein größeres Problem als Corona ist. Dass es ein Problem ist, ist mir bewusst. Ich finde es nur spannend, wie man das sinnvoll vergleichen will.

Naja zahlenmäßig ist das ja ganz klar: Ca. 60% der Deutschen sind übergewichtig, knapp 25% sind adipös.

So hoch ist die "Long-Covid-Quote" sicherlich nicht. Und mindestens die 25% und auch ein großer Teil der 60% wird früher oder später Folgeerkrankungen durch das Übergewicht haben. Erkrankungen, für die wir alle teuer zahlen.