

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

**Beitrag von „Tom123“ vom 22. August 2022 18:58**

## Zitat von state\_of\_Trance

Da ist genau der Knackpunkt. Ich brauche für mein Wohlbefinden Sport drinnen, ordentliches Training mit echten Gewichten. Das war eine üble Zeit, die mir sehr geschadet hat und es war völlig unverständlich, dass nicht Training mit Maske und viel Abstand erlaubt wurde. Da ist man jetzt schlauer.

Die Infektionsgefahr beim Sport in Innenräumen ist generell hoch. Wir haben doch selbst hier zahlreiche Leute, die keine Maske tragen wollen/können. Außerdem wird es in den wenigsten Fitnessstudios genug Raum für viel Platz zwischen den Anwesenden geben. Mal davon abgesehen, ob man sich dann auch daran hält. Ich finde das weder unverständlich noch ist man heute schlauer. Die Situation ist eine andere.

Also ganz ehrlich wer während der Pandemie das Problem hat, dass er zum Sport nach draußen statt ins Fitnessstudie muss, hat da echt was verpasst. Das solltest du mal mit den Leuten in den Krankenhäusern, in den Pflegeheimen, etc. reden. Da versteh ich schon die Wirte und Studiobetreiber deren Geschäftsgrundlage kaputt war.

Was kommt als nächstes? Ich musste selber kochen, weil McDonalds im Lockdown war?