

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Zauberwald“ vom 22. August 2022 22:25

Zitat von state_of_Trance

Da ist genau der Knackpunkt. Ich brauche für mein Wohlbefinden Sport drinnen, ordentliches Training mit echten Gewichten.

So Gewichte hat mein Sohn zu Hause herumliegen. Beim Staubsaugen kann ich die kaum wegräumen. Das dürfte bei dir doch auch machbar sein.

Aber ehrlich gesagt, ging es ihm und seinen Kumpels trotzdem ähnlich.