

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Caro07“ vom 23. August 2022 21:53

[Zitat von Tom123](#)

Die Infektionsgefahr beim Sport in Innenräumen ist generell hoch.

Es ist aber die Frage, wie viel Leute ins Fitness-Studio gehen, wenn sie sich schlapp fühlen. So wie ich die Mittrainierenden beobachte, ist da jeder fit. Von daher glaube ich, dass man sich eher mal woanders anstecken kann, wo die Leute auch hingehen, wenn sie sich nicht so ganz fit fühlen. Als die Fitness- Studios und Saunen wieder geöffnet wurden, musste man ein aktuelles Schnelltest - Ergebnis vorzeigen. Also ich habe mich dort während der Coronazeit nicht angesteckt und ich kenne niemanden, der sich da etwas geholt hat.

Nachdem wir keine Masken mehr brauchten und viele diese weggelassen haben, war man plötzlich im Frühjahr bei gutem Wetter anfällig für hartnäckige Erkältungskrankheiten. Offensichtlich war das Immunsystem nicht mehr trainiert. Auch ich hatte eine hartnäckige wabernde Erkältungskrankheit quer durch die Symptome, trank ständig Kräutertees und nahm Nahrungsergänzungsmittel zur Immunstärkung. Ich hatte mich da ständig getestet, das war kein Corona. (Es bekam während der Zeit auch keiner in meinem Umfeld Corona.)

Im Vergleich zu vielen hatten bisher weder mein Mann noch ich Corona (3x geimpft, letzte Impfung war im Dezember), zumindest haben wir nichts bemerkt, was uns inzwischen schon wundert, weil fast jeder, den wir kennen, schon Omikron gehabt hat. Wir sind jetzt nicht besonders vorsichtig, sind aber nur selten auf Massenveranstaltungen. In der Schule trug ich wie fast alle meiner KollegInnen keine Maske, als wir sie weglassen durften - es gab ab Mai/Juni nur vereinzelte Infektionen an der Schule. Ich habe sie nur noch aufgesetzt, wo ich dachte, dass es riskant wäre, doch im Sommer habe ich sie dann ganz weggelassen. (außer wo es Vorschrift ist).

Man hört immer mal wieder im Bekanntenkreis/bei Verwandten wie die Ansteckung (Omikron) verläuft. Alle sind 3 bzw. 4fach geimpft. Manche können sich überhaupt nicht erklären woher, andere haben sich bei Flugreisen, beim Tanzen, bei geselligen Zusammenkünften, über die Kinder angesteckt. Die meisten Omikron -Verläufe zeigen sich in meinem Umfeld durch harmlose Erkältungssymptome und fast keine Symptome. Andere haben trotz Impfung Schüttelfrost, Fieber und können in der schlimmen Phase schlecht denken (fühlen sich wie unter Watte). Doch diese Symptome waren in meinem Umkreis seltener. Alle, die Omikron hatten, sind wieder vollständig gesund. Keiner hatte richtig gravierende Vorerkrankungen.