

# Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Conni“ vom 23. August 2022 23:31

## [Zitat von Caro07](#)

Es ist aber die Frage, wie viel Leute ins Fitness-Studio gehen, wenn sie sich schlapp fühlen. So wie ich die Mittrainierenden beobachte, ist da jeder fit. Von daher glaube ich, dass man sich eher mal woanders anstecken kann, wo die Leute auch hingehen, wenn sie sich nicht so ganz fit fühlen.

Ich habe mich unmittelbar vor Ende der Inkubationszeit richtig super und fit gefühlt. Die minimale Migräneattacke, die vorausging war weg, ich war im Fitnessstudio, habe trainiert, mich richtig super gefühlt, hinterher noch eine Dreiviertelstunde walken. Kurz danach fing dann der Reizhusten an, wenige Stunden nach Verlassen des Studios habe ich einen Test gemacht und war positiv. 48 Stunden vor Symptombeginn ist man potenziell ansteckend.

Andererseits ist natürlich klar: Zwischen den Hustenden und Niesenden in Bus, Bahn und Klassenraum ist die Ansteckungswahrscheinlichkeit höher als im Studio.