

# **Frustration und Selbstzweifel**

**Beitrag von „Lehrzwerg“ vom 25. August 2022 22:15**

Zitat von Sissymaus

Da frage ich schon mal direkt nach: Wann fängst Du mit Deinen Planungen an?  
Wieviele Wochen sind es dann noch bis zum UB?

Meine UPP ist am 20 Oktober und ich habe in beiden Fächern bis jetzt nur eine Idee, was ich machen möchte. Am 08 September habe ich noch meinen letzten UB den ich gerade plane, da steht bereits der Verlauf mit den Thema und dem Stundenziel natürlich. Das heist bei dem UB z.B. habe ich so 3 Wochen vorher angefangen.